

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Медицинский техникум №2»**

**Перечень манипуляций УП и ПП ПМ.04
МДК.04.01 «Лечебная физическая культура»**

1. Антропометрия (измерение антропометрических показателей).
2. Проведение утренней гигиенической гимнастики.
3. Выполнение упражнений лечебной ходьбы.
4. Выполнение динамических и изометрических упражнений для мелких, средних и крупных мышечных групп.
5. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях ССС.
6. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
7. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
8. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях и нарушениях обмена веществ.
9. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях при ожирении.
10. Комплекс упражнений ЛФК при гипертонической болезни.
11. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.
12. Комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной системы.
13. Комплекс упражнений ЛФК при остеохондрозе.

14. Комплексы дыхательных упражнений при различных заболеваниях.
15. Комплекс упражнений на релаксацию.