

ВОПРОСЫ ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ НА ПОЛУЧЕНИЕ СЕРТИФИКАТА СПЕЦИАЛИСТА

1. Строение и функции скелета тела человека.
2. Характеристика суставов, как подвижных соединений костей
3. Основные мышечные группы отдельных областей тела человека (спины, ПКО, груди, живота, свободной верхней и нижней конечности, головы), их функции.
4. Кровеносная и лимфатическая система – понятие о строении и функциях.
5. Нервная система. Периферический отдел ЦНС – сплетения, периферические нервы, зоны иннервации.
6. Гигиенические основы массажа.
7. Виды массажа.
8. Механизмы действия массажа на организм.
9. Физиологическое влияние массажа на организм.
10. Прием поглаживания – классификация, действие на организм, правила выполнения.
11. Прием растирания – классификация, действие на организм, правила выполнения.
12. Прием разминания – классификация, действие на организм, правила выполнения.
13. Прием вибрации – классификация, действие на организм, правила выполнения.
14. Особенности массажа отдельных частей тела – исходное положение, выбор приемов.
15. Процедура общего массажа – план и методические указания.
16. Основы сегментарного массажа, понятие о сегментарной иннервации органов.
17. Методические указания к выполнению сегментарного массажа.
18. Специальные приемы сегментарного массажа.
19. Смещение рефлексов и способы их устранения.
20. Общие сведения по точечному массажу. Понятие о каналах и биологически активных точках (БАТ). Индивидуальный цунь. Определение локализации БАТ разными способами.
21. Основные биологически активные точки тела человека.
22. Методы и техника воздействия на БАТ.
23. Точки скорой помощи. Методика и техника воздействия.
24. Принципы комбинирования разных видов массажа в одном сеансе. Сочетание массажа с ФТ и ЛФК.
25. Показания и противопоказания к выполнению разных видов массажа.
26. Массаж при вывихах суставов и растяжениях суставно-связочного аппарата.
27. Массаж при переломах костей конечностей. Особенности массажа при внутрисуставных переломах.
28. Массаж при артропатиях.
29. Массаж при компрессионных переломах позвонков.
30. Массаж при невралгиях верхних и нижних конечностей.
31. Массаж при неврите лицевого нерва.
32. Массаж при остеохондрозе (спондилоартрозе) позвоночного столба.
33. Массаж при последствиях ОНМК.
34. Массаж при заболеваниях сердца – стенокардия, ССН степени I и II.
35. Массаж при нарушениях сосудистого тонуса.
36. Массаж при периферических нарушениях кровообращения (варикозное расширение вен, облитерирующий эндартериит).
37. Массаж при заболеваниях дыхательной системы (пневмония, бронхиты, бронхиальная астма).

38. Массаж при заболеваниях ЖКТ.
39. Особенности выполнения массажа детям разных возрастных групп.
40. Примерные комплексы массажа и гимнастики здоровым детям первого года жизни.
41. Особенности массажа ослабленным детям.
42. Массаж при кривошее.
43. Массаж при дисплазии тазобедренного сустава.
44. Массаж при плоскостопии.
45. Массаж при косолапости.
46. Массаж при нарушениях осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях (сколиозы).