

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по учебной работе

_____ Анненко Л.Г.

« ____ » _____ 201 г.

**Методические рекомендации студентам
для проведения самостоятельной подготовки
к занятиям доклинической практики**

Дисциплина **ПМ.04.** МДК.04.01; МДК.04.02; МДК.04.03.

Выполнение работ по одной или нескольким профессиям, должностям служащих
«Младшая медицинская сестра/брат по уходу за больными»

по специальности среднего профессионального образования
34.02.01 Сестринское дело

по программе базовой подготовки

Квалификация: медицинская сестра/медицинский брат

Форма обучения: очная

Профиль получаемого профессионального образования – естественнонаучный

Разработка преподавателя Г.М. Лукьяновой (копировать только с согласия разработчика).

«СОГЛАСОВАНО»

Методист СПб ГБОУ СПО МТ № 2

_____ Зобнина И.А.

« __ » _____ 2016 г.

Председатель ЦМК

_____ 2016 г.

Задание для самоподготовки
тема: «Питание пациентов».

№	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1	Основы рационального питания.	С.А.Мухина И.И.Тарновская «Общий уход за больными» М. 2013 с.70 – 89.	Запишите конспект в дневник: состав и энергетическая ценность пищи. Выделите в тексте наиболее важные элементы.	Ответьте на вопросы: - Какой химический состав пищи? - Что такое диета? - Что такое лечебное питание? - Какие принципы лечебного питания?
2	Характеристика лечебных столов.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с.256-269	Запишите в дневник характеристику лечебных столов с 1 по 15. Перепишите в манипуляционную тетрадь: - Составление палатного порционника. - Составление порционного требования отделения. -Составьте краткую характеристику лечебных столов в дневнике с заболеваниями: -желудка; -печени; -почек; -сах. диабет; -ССС; -лихорадка; -общий стол..	1. Как составить палатный порционник? 2. Как составить порционное требование отделения? 3.Какие виды питания в сестринской практике?
3	Организация питания пациентов в стационаре.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с.256-269, 472 - 499.	Составьте граф логическую структуру в дневнике: последовательность заказа питания на пищеблок и получение пищи в отделение. Перепишите в манипуляционную тетрадь: - Кормление пациента из ложки и поильника. - Кормление пациента через зонд.	Составьте памятки рекомендации по лечебному питанию пациентам при наличии заболеваний желудка, почек, печени, сердечно-сосудистой системы, лихорадке, сахарный диабет, после операции.

Задание для самоподготовки
тема: «Термометрия».

№	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Задания для самоконтроля
1	Механизмы теплообразования и пути теплоотдачи	С.А.Тарновская И.И.Мухина “Общий уход за больными” М. “Медицина”, 2006, с. 90-100.	Запишите конспект в дневник: Выделите в тексте наиболее важные элементы. Продумайте текст.	Ответьте на вопросы: - За счёт каких процессов в организме образуется тепло? - Что такое теплоотдача? - Как может осуществляться теплоотдача? - За счёт чего может изменяться уровень теплоотдачи в организме?
2	Измерение температуры тела в подмышечной впадине и ротовой полости. Регистрация температуры	Т.П. Обуховец и др.”Основы сестринского дела”практикум, Феникс 2007, с.295- 304.	Внимательно прочитайте, перепишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: - Измерение температуры тела в прямой кишке. - Измерение температуры тела в подмышечной впадине. Составьте конспект и запишите в дневник регистрация температуры.	Ответьте на вопросы: -Как устроен термометр? - Где можно измерить температуру? - Как подготовиться к проведению манипуляции? - Как подготовить пациента к измерению температуры? - Сколько времени измеряют температуру? - Как дезинфицировать термометры? - Сколько раз в день измеряют температуру пациенту? - Как регистрировать температуру в температурном листе?
3	Уход за пациентом с лихорадкой	Т.П. Обуховец и др.”Основы сестринского дела”практикум, Феникс 2007, с.295- 304.	Составьте граф логическую структуру в дневнике: - Уход за пациентом в I стадии лихорадки. - Уход за пациентом во II стадии лихорадки. - Уход за пациентом в III стадии лихорадки. Перепишите в манипуляционную тетрадь: - Уход за пациентом в разные стадии лихорадки.	Ответьте на вопросы: - Что такое лихорадка? - Какие бывают типы и виды лихорадок по высоте, по длительности? - Что такое кризис и лизис ? Составьте памятки рекомендации по уходу за пациентом в разные стадии лихорадки.

Задание для самоподготовки

тема: «Личная гигиена пациента».

№ п/п	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1.	Приготовление постели пациенту и создание положения в постели.	Т.П. Обуховец и др. «Основы сестринского дела» практикум», Феникс 2014, с.222-231.	Внимательно прочитайте, запишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: - Приготовление постели пациенту; - Создание положения пациенту в постели (Фаулера, Симса). Выделите в тексте наиболее важные элементы.	Ответьте на вопросы: - Как приготовить пациенту постель? - Какое положение пациента может быть в постели и от чего это зависит? - Как создать нужное положение пациенту в постели?
2.	Смена постельного и нательного белья тяжелобольному.	Т.П. Обуховец и др. «Основы сестринского дела» практикум», Феникс 2014, с.222-231.	Внимательно прочитайте, запишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: - смена простыни «продольно», «поперечно»; - смена рубашки и трико;	- Когда пользуются продольным способом и поперечным способом смены простыни? - С
3.	Уход за кожей и профилактика пролежней и опрелостей.	Т.П. Обуховец и др. «Основы сестринского дела» практикум», Феникс 2014, с.234-236.	Внимательно прочитайте, запишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: - Пролежни - определение; причины, факторы, степени образования. - Профилактика и лечение пролежней. - Уход за кожей, обтирание тела в постели. - Определение степени риска возникновения пролежней у каждого пациента. - Обработка естественных складок кожи с целью профилактики опрелостей.	Ответьте на вопросы: - Как подготовиться к проведению манипуляции? -- Какие факторы риска образования пролежней? - Какие места образования пролежней, стадии их образования? - Какие причины образования пролежней? - Как провести профилактику и лечение пролежней?
4.	Уход за лежачим пациентом.	Т.П. Обуховец и др. «Основы сестринского дела» практикум», Феникс 2014, с.233-255.	Составьте граф логическую структуру в дневнике: Мероприятия, проводимые лежачему пациенту в постели. Внимательно прочитайте, запишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: - подача судна в постель; - подмывание пациента (мужчины, женщины); - умывание в постели; - обработка глаз (веки) тяжелобольному; - уход за полостью носа, рта в сознании, без сознания; - уход за наружным слуховым проходом; - мытьё головы в постели; - мытьё ног в постели.	Ответьте на вопросы: -- Как сменить бельё лежачему пациенту? - Как подать судно лежачему пациенту? - Как подмыть пациента в постели? - Как провести обтирание тела лежачему пациенту? - Как умыть пациента в постели? - Как обработать по отдельности глаза, нос, рот, уши (при необходимости) тяжелобольному в постели? Составьте памятки рекомендации по уходу за лежачим пациентом.

Задание для самоподготовки

Тема: «Простейшая физиотерапия».

№ п/п	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1.	Воздействие тепла и холода на организм.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела практикум» Феникс 2011, стр.270-271.	Запишите конспект в дневник: Выделите в тексте наиболее важные элементы. Продумайте и запишите текст.	Ответьте на вопросы: - Как действует тепло на организм? - Как действует холод на организм?
2.	Применение грелки, пузыря со льдом;	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с.277- 280.	Внимательно прочитайте, перепишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: применение грелки, пузыря со льдом.	Ответьте на вопросы: - Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться к проведению манипуляции? - Какие осложнения возможны при проведении процедур?
3.	Постановка местного согревающего компресса.	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с.274- 276.	Внимательно прочитайте, перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка местного согревающего компресса;	Ответьте на вопросы: - Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться к проведению манипуляции? - Сколько времени проводится процедура? - Как дезинфицировать использованные предметы? - Какие осложнения возможны при проведении процедур?
4.	Постановка горчичников;	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с. 281-284.	Перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка горчичников.	- Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться и как проводить манипуляцию? - Сколько времени проводится процедура?
5.	Постановка банок.	»Основы сестринского дела практ.», Феникс 2011, с. 271-274.	Перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка банок.	- Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться и как проводить манипуляцию?

Задание для самоподготовки №1.

тема: «Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования».

№	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1. 1.	Подготовка пациента к рентгеноскопии желудка	Т.П Обуховец «Основы сестринского дела» практикум «Феникс» с. 420-426.	1.Прочитать и записать в манипуляционную тетрадь алгоритм манипуляции: рентгеноскопия желудка и 12-перстной кишки. 2.Отметьте в тексте, на Ваш взгляд, наиболее важные моменты.	Ответьте на вопросы: - . Какова цель подготовки к исследованию? - Какое контрастное вещество используется для исследования? - Как подготовить пациента к исследованию?
2.	Подготовка пациента к исследованию жёлчного пузыря и жёлчных протоков «Пероральная холецистография»	Т.П Обуховец «Основы сестринского дела» практикум «Феникс» с. 420-426.	1.Прочитать и записать в манипуляционную тетрадь алгоритмы манипуляций: рентгенологические исследования жёлчного пузыря и жёлчных протоков (пероральная холецистография); 2.Отметьте в тексте, на Ваш взгляд, наиболее важные моменты.	- Как называются рентгенологические исследования жёлчного пузыря и жёлчных протоков? - Что входит в пробный завтрак для проведения холецистографии? - В каких исследованиях используется контрастное вещество, содержащее йод? - Как подготовить пациента к исследованию?
3.	Подготовка пациента к исследованию жёлчного пузыря и жёлчных протоков «В/венная холеграфия»	Т.П Обуховец «Основы сестринского дела» практикум «Феникс» с. 420-426.	1.Прочитать и записать в манипуляционную тетрадь алгоритмы манипуляций: рентгенологические исследования жёлчного пузыря и жёлчных протоков (в/в холеграфия); 2.Отметьте в тексте, на Ваш взгляд, наиболее важные моменты .	- Как подготовить пациента к исследованию? - Какое контрастное вещество вводится внутривенно?
4.	Подготовка пациента к исследованию почек «экскреторная пиелография»	Т.П Обуховец «Основы сестринского дела» практикум «Феникс» с. 420-426.	1.Прочитать и записать в манипуляционную тетрадь алгоритм манипуляции: рентгенологическое исследование почек (экскреторная пиелография) 2. Нарисуйте схему подготовки пациента к внутривенной пиелографии. 3.Отметьте в тексте, на Ваш взгляд, наиболее важные моменты.	- Какие вещества используются для исследования, содержащие йод? - Какая реакция может быть на введение контрастного вещества, содержащего йод? - Как называется рентгенологическое исследование почек? - Какова последовательность подготовки к внутривенной пиелографии?
5.	Подготовка пациента к исследованию кишечника (ирригоскопия)	Т.П Обуховец «Основы сестринского дела» практикум «Феникс» с. 420-426.	1.Прочитать и записать в манипуляционную тетрадь алгоритм манипуляции: рентгенологическое исследование кишечника (ирригоскопия);	- Как называется рентгенологическое исследование кишечника? - В каких исследованиях используется контрастное вещество сульфат бария?

--	--	--	--	--

преподаватель Г.М.Лукьянова

Задание для самоподготовки

Тема: «Участие медсестры при нарушении физиологических потребностей пациента».

№ п	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1	Рвота, помощь при рвоте.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела практикум» Феникс 2011,с..	Запишите конспект в дневник: рвота, виды. Продумайте и запишите манипуляцию: «помощь при рвоте».	Ответьте на вопросы: - Что такое рвота и её виды? - Как помочь при рвоте в сознании и без сознания?
2	Промывание желудка.	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с.	Внимательно прочитайте, перепишите манипуляции в манипуляционную тетрадь: «промывание желудка».	Ответьте на вопросы: - Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться к проведению манипуляции? - Какие осложнения возможны при проведении процедур?
3	Постановка очистительной клизмы.	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с. .	Внимательно прочитайте, перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка очистительной клизмы.	Ответьте на вопросы: - Какие противопоказания к проведению процедуры? - Как подготовиться к проведению манипуляции? - Как дезинфицировать использованные предметы? - Какие осложнения возможны при проведении процедур?
4	Постановка газоотводной трубки.	Т.П. Обуховец и др.»Основы сестринского дела практикум», Феникс 2011, с. .	Внимательно прочитайте, Перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка газоотводной трубки.	- Какие противопоказания к проведению этих процедур? - Как подготовиться и как проводить манипуляцию? - Сколько времени проводится процедура?
5	Постановка послабляющих клизм.	«Основы сестринского дела практ.», Феникс 2011,с. .	Перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка масляной и гипертонической клизм.	- Какие противопоказания к проведению этих процедур? - - Какие показания к проведению этих процедур? - Как подготовиться и как проводить манипуляции?

6	Постановка лекарственной клизмы.	«Основы сестринского дела практ.», Феникс 2011,с. .	Перепишите в манипуляционную тетрадь: постановка лекарственной клизмы.	- Какие показания к проведению этих процедур? - Как подготовиться и как проводить манипуляцию?
---	----------------------------------	---	---	---

Задание для самоподготовки №2

тема: «Подготовка пациента к эндоскопическим методам исследования».

№	Раздел темы.	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1	Подготовка пациентов к эндоскопическим методам исследования: пищевода, желудка, 12-перстной кишки	Учебник Т.П. Обуховец «Основы сестринско-го дела», «Феникс» практикум с. 426-434, с.434-436.	1.Напишите алгоритм в манипуляционную тетрадь манипуляцию: Фиброгастроуденоскопия (исследование пищевода, желудка, 12- перстной кишки) - ФГДС	Ответьте в дневнике на вопросы: - Как устроен гибкий эндоскоп? - В чем заключается работа медсестры эндоскопического кабинета.
2	Подготовка пациентов к эндоскопическим методам исследования толстого кишечника - Колоноскопия.	Учебник Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела», «Феникс» практикум с. 426-434, с.434-436.	Колоноскопия (исследование толстого кишечника). Выделите в алгоритмах самые важные, на ваш взгляд моменты.	1.Как подготовиться перед проведением колоноскопии? 2. Какая диета назначается перед исследованием кишечника? 3.Что можно применить, если пациент страдает задержкой стула?
3	Подготовка пациентов к эндоскопическим методам исследования толстого кишечника -Ректороманоскопия.	Учебник Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела», «Феникс» практикум с. 426-434, с.434-436.	Ректороманоскопия (исследование прямой и сигмовидной кишки). Выделите в алгоритмах самые важные, на ваш взгляд моменты.	1. Как бороться с метеоризмом? 2.Чем отличается подготовка пациента к проведению ФГДС, от подготовки к ректороманоскопии?
4	Подготовка пациентов к эндоскопическим методам исследования мочевого пузыря - - Цистоскопия.	Учебник Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела», «Феникс» практикум с. 426-434, с.434-436.	Цистоскопия - (исследование мочевого пузыря). Перепишите алгоритм в манипуляционную тетрадь	- Как подготовить пациента к проведению цистоскопии?
5	Ультразвуковой метод исследования.	Учебник Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела», «Феникс» практикум с. 426-434, с.434-436.	Перепишите алгоритм УЗИ в манипуляционную тетрадь. Выделите в алгоритмах самые важные, на ваш взгляд моменты.	Какова подготовка пациента к ультразвуковому исследованию органов малого таза?

Задание для самоподготовки
тема: «Лабораторные методы исследования».

№	Раздел темы	Литература	Установочный инструктаж	Вопросы для самоконтроля
1.	Оформление направлений для лабораторных исследований и консультацию.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с.402-416	Оформить образец направления в дневник. Прочитайте и запишите алгоритм в манипуляционную тетрадь. Выделите в тексте наиболее важные элементы.	Ответьте на вопросы: - Как выписать направление на анализы в стационаре и поликлинике ? - Как выписать направление на консультацию?
2.	Забор мочи на исследование.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с.. 402-410	Запишите в дневник таблицу пр. Зимницкого: № порции, её часы забора. Перепишите алгоритмы в манипуляционную тетрадь: - клинический, - проба по Зимницкому, - пр. по Нечипоренко, - на сахар, диастазу, - определение суточного диуреза.	Ответьте на вопросы: 1. Как провести забор мочи на анализ - клинический? 2. Как провести забор мочи на анализ - проба по Зимницкому? 3.Как провести забор мочи на анализ - пр. по Нечипоренко? 4. Как провести забор мочи на анализ - на сахар, диастазу?
3.	Забор кала на исследование.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с..413-416	Перепишите алгоритмы в манипуляционную тетрадь: - анализ кала на я/гл., - анализ кала на простейшие, - анализ кала на скрытую кровь (реакция Грегерсена), - анализ кала на копрограмму,	Составьте памятки рекомендации по забору материала на анализы для исследования. Ответьте на вопросы: -Как провести забор кала на я/гл.? - Как провести забор кала на простейшие? - Как провести забор кала на скрытую кровь? - Как провести забор кала на копрограмму?
4.	Забор мокроты на исследование.	Т.П. Обуховец «Основы сестринского дела» практикум Ростов-на-Дону Феникс, 2014г., с..390-395	Перепишите алгоритмы в манипуляционную тетрадь: - анализ мокроты клинический, - анализ мокроты на ВК.	Составьте памятки рекомендации по забору материала на анализы для исследования. Ответьте на вопросы: - Как провести забор мокроты на клинический анализ? - Как провести забор мокроты на ВК?