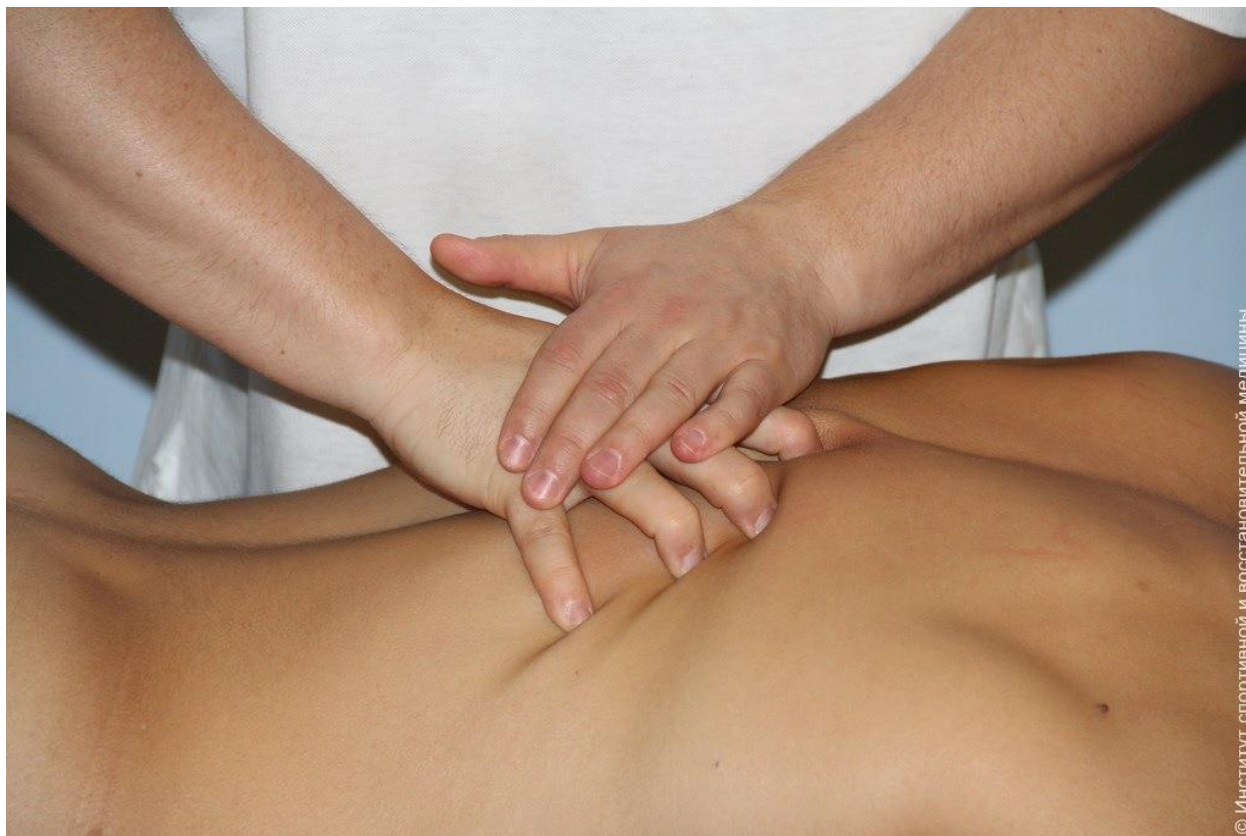


## МАССАЖ



Совокупность приемов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека руками с целью достижения лечебного или иного эффекта.

### **ОБЪЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- Пациент и его окружение
- Здоровое населения различных возрастных групп.

### **ВИДЫ**

- Выполнение классического массажа
- Любые техники массажа (рефлекторно-сегментарный, тайский)

### **ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ УЧАСТНИК ДОЛЖЕН**

#### **знать:**

- Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- Медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении различных типов классического массажа, показания и противопоказания к процедуре классического или другого массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- последовательность, правила и технику пальпации массируемых областей;
- дозировку массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента.

#### **уметь:**

- подготовить рабочее место массажиста к работе;

- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- обеспечить инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала;
- подготовить пациента к процедуре классического (использование любой другой техники) массажа;
- планировать количество порядка обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- 

## Критерии оценки

### Критерий оценки

#### Критерий оценки в модуле «Классический массаж»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета -сервис	5
2.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
3.	Положение модели (эргономика клиента)	10
4.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	10
5.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5
6.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
7.	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	10
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Классический массаж"- 60 минут	5
	Итого:	100 баллов

#### Критерий оценки в модуле «Свободный мастер»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	5
2.	Соответствие правилам профессионального этикета	10

3.	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	15
4.	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
5.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов	10
6.	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	10
7.	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	10
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	15
9.	Органичность и целостность композиции программы массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер"- 60 минут	5
	Итого:	100 баллов

### **Требования к выполнению конкурсного задания**

1. Подготовка рабочего места участником входит в 60-ти минутный тайминг практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник проводит опрос модели, а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

4. Участник должен обязательно выбрать не менее 3-х зон, при выполнении конкурсного задания, как в модуле "Классический массаж", так и в модуле "Свободный мастер".

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.