

10.1. Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практических навыков

Практический навык: классический массаж области коленного сустава

№ практического действия	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для симулированного посетителя аптеки (ответы / вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте! «Я медицинская сестра/брат по массажу. Меня зовут _____ ФИО»	
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут_ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений при помощи вспомогательного персонала	«Пациент идентифицирован»	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение массажа?»	«У меня нет возражений на выполнение массажа»
5.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«По назначению врача Вам назначен классический массаж коленного сустава. Массаж коленного сустава будет выполняться на массажном столе в положении лежа на животе»	
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на столе	«Валик массажный в наличии»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять ему необходимое исходное положение (если	«Освободите от одежды ноги, пожалуйста. И ложитесь на массажный стол, на живот. Нужна	«Нет, спасибо»

	необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	ли вам моя помощь?»	
15.	Обозначить границы массируемой области	«Массаж выполняется в границах верхней трети голени и нижней трети бедра»	
21.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
22.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Я чувствую себя хорошо»
23.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, я сам встану»
26.	Сделать аудиозапись на диктофон с данными о пациенте и выполненной процедуре	«Число ____ год ____ Время ____. Пациент ____ Ф.И.О. Выполнен массаж области коленного сустава»	

Практический навык: рефлексорно-сегментарный массаж области лопатки

№ практического действия	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для симулированного посетителя аптеки (ответы / вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте! «Я медицинская сестра/брат по массажу. Меня зовут ____ Ф.И.О.»	
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут_ Ф.И.О.»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений при помощи вспомогательного персонала	«Пациент идентифицирован»	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение массажа?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение массажа нет»	«У меня нет возражений на выполнение массажа»
5.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Рефлексорно-сегментарный массаж будет выполняться в области лопатки и шеи с одной стороны, в зонах рефлексорных изменений, в положении	

		сидя на массажном столе. Зону массажа необходимо освободить от одежды»	
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину, пожалуйста. И садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет-ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	«Помощь не требуется»
13.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	«Покровные ткани области лопатки от нижнего угла лопатки до основания затылочной кости»	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Я чувствую себя хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Помощь не требуется»
23.	Сделать аудиозапись на диктофон с данными о пациенте и выполненной процедуре	«Число ____ год ____ Время ____ Пациент Ф.И.О. Выполнен рефлекторно- сегментарный массаж области лопатки»	

Практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ практического действия	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	«Опасности нет»

3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Проговорить: «Дыхания нет!»
10.	Считать вслух до 10-ти	«Один, два, три,... и т.д. десять»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших - 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»
17.	Предположительная причина состояния	«Предположительная причина состояния – внезапная остановка кровообращения»
18.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
28.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Важно! Членам АПК нельзя говорить ничего от себя, вступать в переговоры, даже если члены АПК не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов. Всё, что АПК хотела бы отметить, а этого нет в оценочном листе (чек-листе), оформляется в дефектной ведомости по согласованию с председателем АПК (раздел 13).