**Тема1.19.Компьютерные технологии. Дистанционное обучение.**

**Тема 1.20. Компьютерные технологии.Сайты для трудоустройства и общения.**

1. Пользование компьютером, специальными программами .
2. Умение заполнять анкеты через интернет.
3. Работать с поисковыми сайтами Google , Mail.ru , yandex.ru.
4. Умение работать с сайтами по трудоустройству, знакомству, общению по интересам.
5. Принимать и отсылать почту ,загружать фото.

**Электро́нная по́чта** ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *email, e-mail* [[i](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%B1%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0_%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%8A%D1%91%D0%BC%D0%B0)[ˈ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%BD%D0%B0%D0%BA_%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%28%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%B2%D0%BE%D0%BB_%D0%9C%D0%A4%D0%90%29)[m](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE-%D0%B3%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BD%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9)[e](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%B1%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5-%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%8A%D1%91%D0%BC%D0%B0)[ɪ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BD%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%B1%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0_%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%8A%D1%91%D0%BC%D0%B0)[l](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B2%D0%B5%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%82)], от [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *electronic mail*) — технология и служба по пересылке и получению электронных сообщений (называемых «письма», «электронные письма» или «сообщения») между пользователями компьютерной сети (в том числе — [Интернета](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82))[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B0#cite_note-:0-1).

Электронная почта по составу элементов и принципу работы практически повторяет систему обычной (бумажной) [почты](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B0), заимствуя как термины (почта, письмо, конверт, вложение, ящик, доставка и другие), так и характерные особенности — простоту использования, задержки передачи сообщений, достаточную надёжность и в то же время отсутствие гарантии доставки.

Достоинствами электронной почты являются: легко воспринимаемые и запоминаемые человеком адреса вида имя\_пользователя@[имя\_домена](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B8%D0%BC%D1%8F) (например, somebody@example.com); возможность передачи как простого текста, так и форматированного, а также произвольных файлов (текстовые документы, медиафайлы, программы, архивы и т. д.[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B0#cite_note-:0-1)); независимость серверов (в общем случае они обращаются друг к другу непосредственно); достаточно высокая надёжность доставки сообщения; простота использования человеком и программами, высокая скорость передачи сообщений.

Недостатки электронной почты: наличие такого явления, как [спам](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D0%BC) (массовые рекламные и [вирусные рассылки](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8C)); возможные задержки доставки сообщения (до нескольких суток); ограничения на размер одного сообщения и на общий размер сообщений в почтовом ящике (персональные для пользователей).

В настоящее время любой начинающий пользователь может завести свой бесплатный электронный почтовый ящик, достаточно зарегистрироваться на одном из интернет-порталов.

В век информационного прогресса владение компьютером становится неотъемлемой частью жизни каждого из нас. Современные технологии позволяют использовать компьютерные программы не только для образования и игры, но и для реабилитации людей, которые в этом нуждаются. Сегодня существует множество специализированных адаптированных программ для коммуникации инвалидов, слабослышащих и слабовидящих людей. В этой статье речь пойдет о применении незрячими пользователями тифлотехнологий при работе на компьютере и о проблемах, которые мешают повсеместному распространению этих самых технологий.

Актуальность использования тифлотехнологий в последние годы значительно возросла. Вычислительная техника, перейдя в категорию массового производства, стала доступной для большего количества людей. Сегодня компьютер, а то и не один, имеется в каждой среднестатистической российской семье. Интернет является источником информации для всех, и слабовидящие и незрячие люди не исключение. Как же им удается пользоваться компьютером? Существуют специальные программы невизуального доступа к информации (screen reader). По своему функционалу они похожи на «зрячего помощника», который отыскивает на экране монитора текстовую информацию и либо прочитывает ее вслух с помощью синтезатора речи, либо отображает на [брайлевском (тактильном) дисплее](https://www.smartaids.ru/catalog/sighting_loss/kompyuternaya-tekhnika-i-po-dlya-slabovidyashchikh-i-slepykh/displei-braylya/). Это позволяет инвалидам по зрению самостоятельно работать на обычном персональном компьютере с программами общего назначения (например, MS Word, Internet Explorer и т.д.).

Специализированные компьютерные технологии для слепых и слабовидящих обеспечивают им участие в общественном информационном обмене, открывают не только путь к общению, но и повышают конкурентоспособность в поиске работы и качество жизни в целом.

**Возможности компьютерных тифлотехнологий:**

1. Доступ к информации на электронных носителях, в том числе к информационным ресурсам Интернет;
2. Доступ к плоскопечатным текстам (путем сканирования и распознавания);
3. Преобразование электронной информации в доступную и удобную материальную форму представления (например, печать текста рельефно-точечным или укрупненным шрифтом);
4. Самостоятельная подготовка на компьютере различных документов (учебные работы, доклады, отчеты и прочее);
5. Использование современных общепринятых программных средств для работы с информацией (информационно-поисковые системы, базы данных и т.п.).

**Высшее образование становится доступней**

Благодаря компьютерным тифлотехнологиям, все большее количество инвалидов по зрению получает высшее образование. Тифлотехнологии создают основу для качественного решения задач вузовского образования и профессиональной реабилитации незрячих людей. Возможность самостоятельного применения этих технологий является одним из важнейших направлений работы по поддержке студентов, инвалидов по зрению.

В рамках этого направления специализированным вузам удается решать следующие задачи:

* расширение методической базы по обучению незрячих и слабовидящих студентов компьютерной грамотности и использованию компьютерных технологий как средства компенсации нарушения зрения;
* обучение студентов с нарушенным зрением работе с компьютером, оснащенным специальными тифлотехническими и программными средствами;
* консультативная поддержка применения компьютерных тифлотехнологий в области образования и занятости.