**ОБЖ. Практико-семинарское занятие №8.**

**Ранние половые связи в подростковом возрасте и их возможные последствия для здоровья. Инфек­ции, передаваемые половым путем, меры их про­филактики.**

 Вступление в половые отношения в подростко­вом возрасте, как правило, происходит по следую­щим обстоятельствам: скука, алкогольное опья­нение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для само­утверждения, как средство доказать свою взрос­лость, насилие.

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою взрослость, насилие.

Американские психологи проводили исследования и пришли к выводу, что ранний сексуальный опыт может развить подростковую депрессию и даже способен привести к суициду.

Специалисты России в целом соглашаются с выводами коллег: секс – это мина замедленного действия, которая при неумелом обращении может серьёзно повлиять на психику подростков.

Причины ранних половых отношений:

Чтобы чувствовать себя менее одиноким или стать популярной;

Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей;

Попытка утвердить своё «я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность.

Мужчины пытаются подтвердить свое мужское начало, женщины – доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить;

 Чтобы удержать любовь;

Потому что «все это делают».

Чаще всего эти половые связи приводят к та­ким последствиям:

* ранняя беременность, которая чаще всего за­канчивается абортом со всеми его негативными последствиями;
* браки, заключенные между юношами и де­вушками, не достигшими половой зрелости, не­редко бывают бесплодными, дети, рождающиеся у таких родителей, — слабыми;
* воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающими­ся половым путем;
* гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;
* трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним мате­ринством;
* ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Кроме того, среди специалистов существует мнение, что добрачные половые связи женщины изменяют ее хромосомную цепочку и уменьшают шансы произвести ребенка, генетически родствен­ного мужу. Именно поэтому *у*всех народов всегда ценились девичья честь и супружеская верность.

Половые контакты в раннем возрасте часто ма­лосодержательны, главным в них является биоло­гическое влечение. В последующем это приводит к пресыщению и разочарованию.

К инфекциям, передающимся половым путем, относятся 22 заболевания. Их условно разделяют на две группы:

* классические венерические болезни;
* другие инфекции, передающиеся половым путем.

Первая группа включает в себя 5 заболеваний, наиболее известными из которых являются сифи­лис и гонорея.

Ко второй группе относятся 11 болезней, при которых страдает в первую очередь мочеполовая система (генитальный герпес, чесотка, трихомониаз, микоплазмоз и др.), а также 6 болезней, по­ражающих не только половые органы, но и другие системы организма (ВИЧ-инфекция, гепатит В, сепсис новорожденных и др.).

Основные причины, способствующие заражению инфекциями, передающимися половым путем:

* половая распущенность и вседозволенность, вступление в интимные связи со случайными не­ знакомыми людьми;
* половые акты с женщинами легкого поведения, имеющими, как правило, контакты не только с нашими соотечественниками, но и с иностран­ными гражданами, в том числе из стран, где эти инфекции имеют широкое распространение;
* любые половые контакты без использования презервативов с партнерами, относящимися к группам с высоким риском инфицирования.

Профилактика заболеваний, передающихся по­ловым путем, заключается в следующем:

* общение с постоянным сексуальным партне­ром;
* использование презервативов при половых контактах со случайными партнерами;
* систематическое обследование людей, относящихся к группам риска: наркоманов, алкоголиков, проституток, бомжей и др.;
* обязательное обследование работников детских и медицинских учреждений, пищевых объ­ектов, доноров крови, стационарных больных, беременных женщин и других категорий населения;
* соблюдение правил личной гигиены;
* широкое санитарно-гигиеническое просве­щение и нравственное воспитание населения.

Если появились явные признаки описанных выше болезней или возникает опасение по поводу ИППП, не раздумывайте и обращайтесь к врачу. Если после обследования выявлено венерическое заболевание, необходимо привлечь к лечению и вашего полового партнера. Если появились явные признаки описанных выше болезней или возникает опасение по поводу ИППП, не раздумывайте и обращайтесь к врачу. Если после обследования выявлено венерическое заболевание, необходимо привлечь к лечению и вашего полового партнера. Запомните: сознательное заражение другого лица венерической болезнью является уголовно наказуемым. Оно наказывается значительным штрафом либо исправительными работами на срок от 1 до 2 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев.

 ***Запомните:*** *сознательное заражение другого лица венерической болезнью является уголовно наказуемым. Оно наказывается значительным штрафом либо исправительными работами на срок от 1 до 2 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев.*

Основные причины, способствующие заражению инфекциями половая распущенность и вседозволенность, вступление в интимные связи со случайными незнакомыми людьми; половые акты с женщинами легкого поведения, имеющими, как правило, контакты не только с нашими соотечественниками, но и с иностранными гражданами, в том числе из стран, где эти инфекции имеют широкое распространение; любые половые контакты без использования презервативов с партнерами, относящимися к группам с высоким риском инфицирования. половая распущенность и вседозволенность, вступление в интимные связи со случайными незнакомыми людьми; половые акты с женщинами легкого поведения, имеющими, как правило, контакты не только с нашими соотечественниками, но и с иностранными гражданами, в том числе из стран, где эти инфекции имеют широкое распространение; любые половые контакты без использования презервативов с партнерами, относящимися к группам с высоким риском инфицирования.

 Профилактика заболеваний общение с постоянным сексуальным партнером; использование презервативов при половых контактах со случайными партнерами; систематическое обследование людей, относящихся к группам риска:

наркоманов, алкоголиков, проституток, бомжей и др.;

обязательное обследование работников детских и медицинских учреждений, пищевых объектов, доноров крови, стационарных больных, беременных женщин и других категорий населения; соблюдение правил личной гигиены;

широкое санитарно-гигиеническое просвещение и нравственное воспитание населения. общение с постоянным сексуальным партнером;

 использование презервативов при половых контактах со случайными партнерами; систематическое обследование людей, относящихся к группам риска:

наркоманов, алкоголиков, проституток, бомжей и др.;

обязательное обследование работников детских и медицинских учреждений, пищевых объектов, доноров крови, стационарных больных, беременных женщин и других категорий населения;

соблюдение правил личной гигиены; широкое санитарно-гигиеническое просвещение и нравственное воспитание населения.

***Задание:***

Ответьте на вопросы в конспекте

1. что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?
2. Какие существуют пути заражения ВИЧ-инфекцией?
3. Почему в последнее время чаще заражаются ВИЧ-инфекцией подростки?
4. Сформулируйте для себя меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией