

ТЕЛЕФОНЫ И САЙТЫ КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

➡ «Твоя территория.онлайн»
<https://www.tvojaterritoriya.online/>

Для подростков и молодежи до 23 лет.

Чат с 15.00 дня до 22.00 вечера, ежедневно (время московское)

➡ «Помощь рядом»
<https://pomoschryadom.ru/>

Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет.

Работают ежедневно с 11:00 до 23:00 мск.

➡ СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»
Телефон доверия «Горячая линия» для подростков и родителей.

➡ «Гармония»

<https://m.inharmony.ru/socialnye-programmy/8812708-40..>

Работает телефон доверия круглосуточно.

I. ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- телефон доверия
 **8-800-2000-122** 
- Кризисный центр для детей и подростков, ул. Чапыгина, 13
горячая линия: **576-10-10**
- экстренная психологическая помощь «Гармония»: **708-40-41**
- Городской консультационно-диагностический центр «Ювента»: **251-00-33**
- Кризисный центр «812» для детей с различными заболеваниями и их родителей (с 18:00 до 02:00): **251-13-32**
- Экстренная психологическая помощь: (будни 9:00 – 21:00, пт 9:00 – 20:00): **531-35-40**

II. ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Центр кризисной помощи детям, ул. Чапыгина, 13: психиатрическая, психотерапевтическая и психологическая помощь: **234-43-84**
- Центры социальной помощи семье и детям во всех районах города. **417-31-51**
- Центр «Радомира»: **575-64-64**
- Автономная некоммерческая организация «Содружество по противодействию детско-подростковой дезадаптации «Герой»: **271-28-84**
- Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»: **388-46-27**